

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Schlyffi	Rappenmösli	Schlyffi	Rappenmösli	Schlyffi	Rappenmösli	Schlyffi	Rappenmösli	Schlyffi	Rappenmösli
				13:30 - 14:30					
		16.30 - 18.30			G				
17:00 - 18:30			Goalie E/D			17:00 - 18:30		17:00 - 18:30	
F							F		D7/a
17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
D9/b	Ea D7/b	Eb	D7/a D9/a	Ea Juniorinnen D	D7/b Ec	D7/a Eb	D9/a D9/b	D9/a	Ec Juniorinnen D
19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30		19:00 - 20:30	
Ca	1 (FT) Juniorinnen B	Frauen	1 Ba	40+/50+	Juniorinnen B	Ba	1 Ca		Frauen
20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00		20:30 - 22:00	
		30+	2				2		
		Goalies	3				3		

Wichtige Hinweise

- Vor Trainingsbeginn immer zuerst die Mitteilungen am Anschlagsbrett bei den Kabinen konsultieren.
- Bei Wochenspielen müssen die zugewiesenen Kabinen für die spielenden Mannschaften mindestens 1 Stunde vor Spielbeginn freigehalten werden.
- Es darf keine Laufschiene (Leiter, Hürden, Quick Steps, usw.) auf der Schlyffi durchgeführt werden. Bitte den kleinen Kunstrasenplatz beim Tordepot benutzen!
- Die Tore müssen nach den Trainings jeweils abgeschlossen werden (von der jeweils letzten Mannschaft auf dem Platz)!
- Die mobilen Tore müssen nach dem Training vom Platz getragen werden. Bitte nicht auf dem Rasen herumziehen! Die Tore auf dem Kunstrasen sind zu rollen oder zu tragen.
- Kunstrasenmaterial darf nur auf dem Kunstrasen verwendet werden! Auf dem Kunstrasen darf nur mit sauberen Nocken- oder Turnschuhen trainiert werden!
- Bei Unklarheiten kann im Spiko/Trainer-Chat jederzeit nachgefragt werden.